

## Supportgruppe für Frauen

Du möchtest kraftvoll „Deine Frau“ im Leben stehen ? Herzlich Willkommen in der Frauengruppe !

Im Rahmen einer festen Jahresgruppe unter Frauen hast Du die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen, alte Muster zu erkennen, zu erlösen, neue Wege zu beschreiten, neue Beziehungen einzugehen und Frausein mit Freude und Würde immer tiefer zu ergründen und zu leben.

Eine Gruppe für Frauen,

- die eine intensive ganzheitliche Selbsterfahrung in der Gruppe suchen
- die auf einen Therapieplatz warten
- in und nach Krankheitssituationen, Depressionen, Trennungen und Verlusten
- bei unerfülltem Kinderwunsch und / oder nach Fehlgeburten
- zur Stabilisierung neuer Wege
- auf der Suche nach neuen Wegen und (beruflichen) Herausforderungen
- in familiären „Sturmzeiten“ , z.B. bei Beziehungsstress, Pflege von Familienangehörigen, herausfordernden Situationen mit Kindern im familiären Alltag
- und ... Deinen Fragen und Wünschen....

Themen und Tools:

- Gespräch und Austausch im Kreis
- Traumalösende und stabilisierende Methoden nach EMDR; EFT (Meridian-Klopfen), SE (Somatic Experience)
- (Familien-) Aufstellungen und Genogrammarbeit
- Hypnotherapie und Imaginationsarbeit
- Arbeit mit Emotionen und Gefühlen
- Visionen entwickeln, Ziele setzen und erreichen
- Arbeit mit dem eigenen Schatten, Versöhnungsarbeit (nach einer Methode des tibetischen Chöd von Llama Tsültrim Allione „ Den Dämonen Nahrung geben“)
- Entspannungs – und Achtsamkeitsübungen
- Altes und neues Frauenwissen und Frauenweisheiten
- Informationen und Austausch über Frauen- Gesundheitsthemen und Ernährung

Die Gruppe ist eine intensive Lern-, Heil- und Entwicklungszeit für ein Jahr.

Wir treffen uns einmal im Monat für einen Abend. Zwischen den Treffen gibt es die Möglichkeit, sich per Mail (Gruppe) auszutauschen und Inputs und weiterführende Infos zu den jeweiligen Treffen zu erhalten sowie am monatlichen Offenen Abend /Samstagsseminar mit eigenem Thema zum Preis für einfache Teilnahme mitzumachen.

Kosten: 60,00€ pro Monat

Einstieg nach möglich- nächster Termin : Montag, 27. November, 2017,  
16.00 – 18.00h

Termine für 2018 legen wir gemeinsam fest.

Anmeldung: Die Familienpraxis: 06126-9282707, [info@die-familien-praxis.de](mailto:info@die-familien-praxis.de)