

TRAUERGRUPPE FÜR KINDER



...UND PLÖTZLICH IST ALLES GANZ ANDERS...

Der Verlust eines nahen Familienmitgliedes- Mutter, Vater, Schwester, Bruder ... wiegt schwer: alles ist plötzlich anders: in der Familie fehlt jemand unwiederbringlich, das Familienleben verändert sich vollständig, im Freundeskreis und in der Schule weiß man mit Verlust und Trauer nicht umzugehen, „komische“ Gefühle und Gedanken verunsichern das Kind.

Kinder trauern anders als Erwachsene, manchmal nicht sichtbar und spürbar oder sie reagieren mit heftigen Gefühlsausbrüchen. Oftmals ziehen sie sich zurück, wollen sich den trauernden Familienangehörigen nicht „zumuten“, aber sie benötigen Unterstützung und Hilfe.

Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer. Und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.

Astrid Lindgren, aus: „Die Brüder Löwenherz

Die Trauergruppe bietet eine intensive Begleitung für Kinder und einen sicheren Rahmen gemeinsam mit anderen Kindern, der Trauer und der veränderten Situation Raum zu geben.

Die Kinder lernen ihre mit Trauer verbundenen Gefühle kennen und auszudrücken; im Kreis wird es die Möglichkeit geben, eigene Themen, z.B. die veränderte Familiensituation, Traurigkeit oder Schulschwierigkeiten einzubringen, zu hören, wie andere Kinder mit Ähnlichem umgehen und zu erfahren, dass man mit „komischen“ ungewohnten Situationen und Gefühlen nicht alleine ist.

Neben dem Gespräch im Kreis werden kreative Naturelemente, Spiel und Spiele, Malen und Gestalten, Geschichten, Entspannungsübungen und Rituale den Kindern helfen, ihre Trauer kennen und ausdrücken zu lernen

THEMEN

- Ressourcen aufspüren und Kraft finden in schwierigen Zeiten
- Gefühle und Empfindungen im Zusammenhang mit Trauer und Schmerz erkunden
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen in Schule, Familie, Freundeskreis
- Gespräche und Informationen über den Tod und das Sterben, unterstützt durch altersgemäße Literatur und Märchen
- Erinnerungsarbeit
- „Schwierige“ Tage gestalten (Festtage, Geburtstage)
- altersgemäße Rituale für den Alltag und für besondere Tage finden
- Abschied und Neubeginn: die neue Familiensituation annehmen lernen

... und Offenheit für Fragen und Themen der Kinder

DIE GRUPPE

Die Trauergruppe ist für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren konzipiert. Die 14 Termine sind über ein halbes Jahr verteilt und finden im 14-tägigen Abstand statt. Etwa in der Mitte der Zeit ist eine 3-4 wöchige Pause vorgesehen, um Erlebtes zu verarbeiten und zu integrieren.

Begleitend zu der Gruppe gibt es zwei Einzelgespräche und zwei Gruppenabende mit den Eltern bzw. einem Elternteil. Fragen über Gruppenthemen, Trauerprozesse und den eigenen Trauerweg etc. können dort besprochen werden.

Wir arbeiten zwei Zeitstunden miteinander. Im Termin sind 15 min vor und 15 min nach Beginn der Gruppenarbeitszeit mit eingeplant. Diese Zeit ist für die Kinder Zeit zum Ankommen bzw. zum Ausklingen lassen und für Eltern/Elternteile eine Möglichkeit im Kontakt mit der Gruppenleiterin zu bleiben, dringende Fragen los zu werden oder sich über wichtige Veränderungen zu verständigen.

Termine und weitere Infos im Einlegeblatt oder unter info@die-familien-praxis.de

GRUPPENLEITERIN

Leonie Paul, Diplom Pädagogik- und Theologiestudium,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Mediatorin, Familiencoach
Langjährige Berufserfahrung in der Begleitung von Eltern und Kindern in
Krisensituationen (Kinder- und Jugendpsychiatrie, Mädchenhaus) sowie als
freiberufliche Trainerin für Kommunikation, Konflikt und Selbstbehauptung für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

DIE FAMILIENPRAXIS
ALTE SCHULE EHRENBACH, MALBACHWEG 6, 65510 IDSTEIN,
WWW.DIE-FAMILIEN-PRAXIS.DE
06126-2290499