

Jedes Kind bewegt sich gerne und erfährt in der Bewegung handelnd sich und seine Umwelt. Dabei sind alle Sinne beteiligt und gefordert.

In allen Gruppen sind maximal sechs Kinder, so ist optimales Lernen möglich. Kindern mit momentanen Entwicklungsverzögerungen bieten die Kurse Unterstützung um ihre eigenen Möglichkeiten zu entfalten.

Die Feldenkrais-Einzellektion für Kinder und Jugendliche ist ganz individuell abgestimmt.
Termine nach Vereinbarung.

Rhythmik Musik - Tanz

Eltern- Kind Gruppe

für Kindervon 2 – 4 Jahren und einem Erwachsenen

Rhythmik

für Kinder von 4 – 6 Jahren

Wirbelwind und Purzelbaum Feldenkrais für Schulkinder



Feldenkrais-Idstein
Eva Steinigeweg
Am Rödchen 6
Tel. 06126 5898730

**Feldenkrais
Methode FVD**

Infos: www.feldenkrais-idstein.de

KINDER IN BEWEGUNG

**Wirbelwind und Purzelbaum
Rhythmik Musik-Tanz**

Kursprogramm

Januar – April 2020



Feldenkrais-Idstein

WIRBELWIND und Purzelbaum Feldenkrais für Kinder im Grundschulalter

Diese Kurse sind für alle Kinder, die Lust auf neue Bewegungen haben. Die momentan Schwierigkeiten in ihrer Entwicklung haben, die Verspannungen, Haltungsprobleme verändern wollen oder die Aufmerksamkeit und Konzentration entwickeln wollen. Das Experimentieren mit bekannten und unbekanntem Bewegungsabläufen erfordert und entwickelt kreative Lösungen. Ein vielschichtiger Lernprozess wird angeregt. Ruhe und Konzentration entwickeln sich und die Bewegungen werden leichter und besser koordiniert.

Montag 15.15 – 16.00 Uhr ab dem 27. Januar oder ab dem 9. März 2020

Rhythmik Musik-Tanz

Eltern-Kind Gruppe für Kinder von 2-3 Jahren mit einem Erwachsenen

Bewegungsspiele und Einführung in die Musikwelt mit Singen, Tanzen, Sprechversen und Spielen mit altersgemäßen Instrumenten.

Mittwoch 15.00 – 15.45 Uhr ab dem 22. Januar 2020

Freitag 11.30 – 12.15 Uhr ab dem 7. Februar oder ab dem 27. März 2020

Rhythmik für 4 – 6 jährige Kinder

Bewegungsspiele, Tanzen, Singen, Hören, Trommeln und vieles mehr. Laut und leise sein....

Ein abwechslungsreicher Unterricht in dem das Kind Bewegungen erprobt, zur Ruhe findet und Körper- und Selbstbewusstsein entwickelt.

Dienstag 15.00 - 15.45 Uhr ab dem 29. Januar oder ab dem 10. März 2020

Leitung: Eva Steinigeweg Rhythmik- und Feldenkraislehrerin

Rhythmikstudium an der Musikhochschule Köln. Seit 1983 Unterrichtspraxis als Musik- und Bewegungspädagogin in Gruppen- und Einzelarbeit. Leitung des Fachbereiches Elementare Musikpädagogik an einer VdM-Musikschule. Leitung von Fortbildungskursen für Musiker, Erzieher und Sportler. Seit 1992 Feldenkraislehrerin in eigener Praxis mit Lizenz des Feldenkraisverbandes Deutschland FVD..

Information und Anmeldung:

Feldenkrais-Idstein
Eva Steinigeweg
Am Rödchen 6, 65510 Idstein
Tel. 0 61 26 / 5 89 87 30
www.feldenkrais-idstein.de

Wichtiges zu allen Kursen:

Jeder Kurs umfasst 5 Unterrichtsstunden
(nicht in den Schulferien)
Kursgebühr 40€.

Bequeme Kleidung, Stoppersocken
oder leichte Gymnastikschuhe.

Einzelaktionen/Funktionale Integration

35€ pro Lektion
Preisgünstigere 3er und 10er Karten.
Termine nach Vereinbarung,
auch am Samstag.

Bankverbindung:

Eva Steinigeweg 'Feldenkrais'
IBAN DE37 5001 0060 0058 4716 00
BIC PBNKDEFF