



Mein Name ist
Bettina Droßard

Ich bin verheiratet und habe einen Sohn im Grundschulalter. Seit 1997 habe ich als Physiotherapeutin in verschiedenen Städten und unterschiedlichen Praxen gearbeitet. Bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen wandte ich sowohl physiotherapeutische Techniken und Brain Gym mit Freude und Erfolg an. Überzeugt von der Wirksamkeit und den Möglichkeiten der Kinesiologie begann ich die Ausbildung an der Paracelsus-Schule in Mainz, welche ich 2015 erfolgreich abschloss.

Mein Ziel ist, Ihnen zu helfen.

Meine Partner sind die Signale Ihres Körpers.

Mein Erfolg ist Ihr Wohlbefinden.

KINESIOLOGIE IDSTEIN

Bettina Droßard

Telefon	06126-7004377
Website	www.kinesiologie-idstein.de
Adresse	Lanaer Straße 56 Idstein
E-Mail	kinesiologie-idstein@gmx.de

KINESIOLOGIE IDSTEIN

Bettina Droßard

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung.

Sie ist eine ganzheitliche und effektive Methode die sich einer einfachen wertvollen Erkenntnis bedient.

Ihr Körper weiß am besten über Sie Bescheid!

Die Ergebnisse physischer und psychischer Vorgänge spiegeln sich in Ihrer Muskulatur wider.

Über den sogenannten Muskeltest erkennen Kinesiologen Energieblockaden und wissen welche Methoden und Techniken helfen, diese zu beseitigen. Der Körper selbst gibt die Rückmeldung was ihn belastet oder blockiert.

Die Techniken zum Abbau der Blockaden sind vielfältig und passen sich den jeweiligen Bedürfnissen an.

Was kann Kinesiologie?

Kinesiologie hilft...

Erwachsenen

- Stress in Ihrem Berufs- und Privatleben abzubauen
- Als „Lebensberater“ bei emotionalen Problemen die Körper und Seele belasten
- Bei wichtigen Entscheidungen, die Klarheit der Gedanken erfordern

Kindern und Jugendlichen

- Ihre Konzentrations- und Lernfähigkeiten zu verbessern
- Ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstvertrauen zu stärken
- Ihre Prüfungsangst zu überwinden

Allen

- Ihr Wohlbefinden durch neue Motivation und Freude zu steigern
- Ängste und Konflikte zu erkennen und abzubauen
- Allergien und Unverträglichkeiten zu erkennen
- Ursachen für Verspannungen und Schmerzen zu erkennen und zu beheben

Kinesiologische Methoden

Touch for Health...

Bedeutet „Gesund durch Berühren“ und zählt zu den erfolgreichsten Methoden der Kinesiologie. Der Muskeltest spürt Blockaden im Meridiansystem auf und gezielte Berührungstechniken bringen dieses ins Gleichgewicht zurück.

Brain Gym...

Verbindet durch Bewegungsübungen die rechte und linke Gehirnhälfte. Die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften ist die Voraussetzung für Leichtes Lernen. Aufmerksamkeits- und Lernschwächen sowie die Förderung der kognitiven Fähigkeiten (Denken, Kommunizieren, Kreativität, Planen und Erinnern) werden durch Brain Gym unterstützt und verändert.

Psychokinesiologie...

Ist eine wirkungsvolle Methode um unbewusste seelische Konflikte, Schmerzen und immer wiederkehrende Verhaltensmuster zu lösen.