

# Elternschule

Kindergarten

Grundschule

Diese Seminare richten sich in erster Linie an Eltern aber auch an Erzieher/-innen und Lehrer/-innen, an alle, die sich im Alltag um die Belange von Kindern bemühen.

Es geht um unterschiedliche Erziehungsstile, um Regeln und Rituale, um Kommunikation und Botschaften. Die eigene Rolle der Erziehenden und wichtige Fragen z.B. "Wie setze ich Grenzen und wie halte ich sie durch?" oder "Schule und Hausaufgaben" werden Thema sein.

Ziel des Kurses ist es Eltern in Ihrem Selbstbewusstsein zu stärken und so zu einem entspannterem Umgang im familiären Miteinander zu finden.



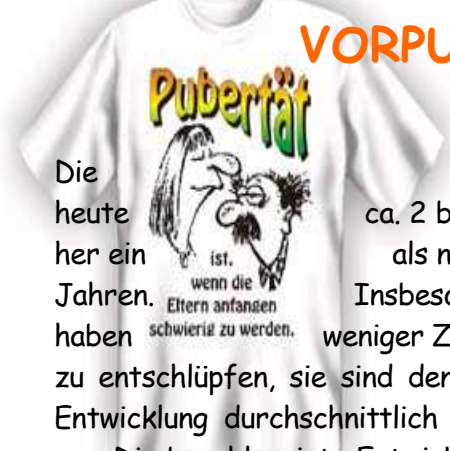
**5 Abende:**

**Einzelpersonen: 35,00 €**

**Paare: 60,00 €**

# ELTERNSEMINAR

## VORPUBERTÄT



Die heute her ein Jahren. haben

Pubertät setzt ca. 2 bis 3 Jahre früher als noch vor hundert Jahren. Insbesondere Mädchen weniger Zeit der Kindheit zu entschlüpfen, sie sind den Jungen in der Entwicklung durchschnittlich 1-2 Jahre voraus. Die beschleunigte Entwicklung stellt viele Eltern vor neue Probleme und ganz neue Anforderungen in der Erziehung. Viele Jugendliche sehen in dieser Zeit schon wie „junge Erwachsene“ aus, sind aber in ihrer Seele noch Kinder.

*Wie können wir alle in der Familie mit dem Entwicklungsabschnitt der Vorpubertät positiv umgehen?*

*Wie können wir als Eltern unsere Kinder in der auch für sie schwierigen Zeit unterstützen?*

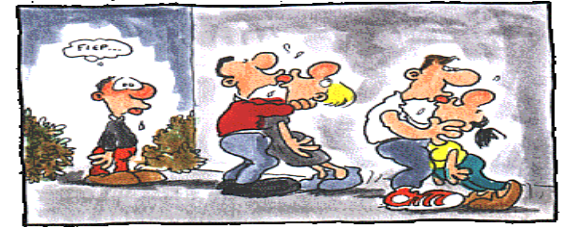
*Wie können wir ihnen Halt geben und Grenzen setzen, ohne sie in ihrer Entwicklung einzuengen?*

**5 Abende:**

**Einzelpersonen: 35,00 €**

**Paare: 60,00 €**

## Ruppig - Rotzig - Rücksichtslos



oder einfach nur verwirrt?

## Balanceakt Pubertät

Viele Eltern erleben die Pubertät als spannungsgeladene und konfliktreiche Zeit, die von Ängsten und Sorgen begleitet wird. Jugendliche lösen sich zunehmend vom Elternhaus ab, machen erste Erfahrungen mit Nikotin und Alkohol oder kommen erstmals in Kontakt mit illegalen Drogen.

Dieses Seminar wird Müttern und Vätern neue Wege zeigen, sich mit der veränderten Familiensituation zurechtzufinden und wieder mehr Freude und weniger Stress mit den eigenen Kindern zu erleben.

**5 Abende:**

**Einzelpersonen: 35,00 €**

**Paare: 60,00 €**

## Elterngesprächsabende und Elternabende in der Schule: z.B.

Mein Kind ist verliebt,  
wenn Kinder erwachsen werden

Irgendwann kommt der Tag, da nehmen Eltern im Leben ihres Kindes einen neuen Platz ein: die Tochter oder der Sohn bringen den ersten festen Freund oder die erste feste Freundin mit nach Hause.

Neue Fragen stellen sich. Dazu gehört Vertrauen zum Kind in Bezug auf Verantwortlichkeit, zum Beispiel im Umgang mit Sexualität. Neue Regelungen müssen getroffen werden oder auch Trost gespendet werden, wenn die erste Liebe zu Ende ist.

### Eltern bleiben Eltern

Elterngesprächsabende für Mütter und Väter im Trennungsprozess

### Neue Medien

Elternabend mit Info`s und Tipps zum schwierigen Umgang mit Computer und & Co

### Grenzen setzen, aber wie?

Elternabend oder Workshop zum Umgang mit Regeln und Grenzen in der Familie

.....

## Angebote



## für Väter:

Vater sein ist schön und oft  
auch ganz schön anstrengend.

Nicht wenige Väter fühlen sich häufig unsicher und manchmal hilflos in der Erziehung.  
Einige glauben sogar, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Unsere Kurse wenden sich an alle Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen.

Sie bekommen:

Informationen, können Neues erfahren und ausprobieren, sich mit anderen Vätern austauschen und Gelerntes im Alltag ausprobieren.

Kursleitung: Markus J. Müller

Kosten für 5 Abende: 35,00 €

# ELTERN- angebote

Info und Anmeldung:

Fachstelle Suchtprävention  
Petra Clemen

Telefon: 06128 3031

E-mail: zjsrtpkprae@jj-ev.de

Zum Schwimmbad 12, 65232 Taunusstein

Elternkurse

Elterngesprächsabende

Workshops

Infogespräche

Elternabende  
im Kindergarten und in der Schule

Träger:

JUGENDBERATUNG UND JUGENDHILFE E.V.  
Taunusstr. 33 60329 Frankfurt  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001-2000

