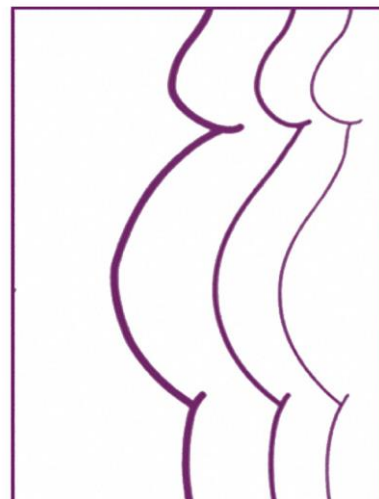


Kursprogramm

Geburtshaus Idstein e.V.



Januar – Juni 2023

Geburtshaus Idstein e.V.
Weiherwiese 38
65510 Idstein
Tel. 0 61 26 / 22 57 74
Fax 0 61 26 / 22 57 87
info@geburtshaus-idstein.de
www.geburtshaus-idstein.de

Geburtsvorbereitung - ONLINEANMELDUNG

Kursleitung

Dienstag/Donnerstag für Paare	<u>Uhrzeit:</u> 18:00 – 20:30 Uhr <u>Termine:</u> 10.01. – 07.02.23 und 21.03. – 18.04.23 23.03. – 20.04.23 und 09.05. – 06.06.23 11.05. – 08.06.23	Katrina Bauersachs
Mittwoch für Frauen mit 2 Partnerabenden	<u>Uhrzeit:</u> 18:00 – 20:30 Uhr <u>Termine:</u> 11.01. – 15.02.23 und 26.04. – 31.05.23 <u>Termine:</u> 01.03. – 05.04.23 und 14.06. – 19.07.23	Angelika Wacker Vanessa Gneist
Samstag/Sonntag für Frauen/Paare	Crash – Kurs Sa.: 10:00 – 16:00 Uhr; So.: 10:00 – 16:00 Uhr <u>Termine:</u> 18.02. / 19.02.23 und 15.04. / 16.04.23 10.06. / 11.06.23	Cora Luksch-Bura
Samstag für Mehrgebärende	Für Frauen, die schon mal entbunden haben <u>Uhrzeit:</u> 09:30 – 12:30 Uhr <u>Termine:</u> 14.01. – 28.01.23 und 04.03. – 18.03.23 05.05. – 19.05.23	Vanessa Gneist

Hypnobirthing Kurs - ONLINEANMELDUNG

Sonntag	<u>Termine:</u> 22.01. – 26.02.23 und 30.04. – 28.05.23	Yvonne Englisch
---------	---	-----------------

Rückbildungsgymnastik - ONLINEANMELDUNG

mit/ohne Kind Montag/Freitag Dienstag	<u>Uhrzeit:</u> 09:30 – 10:55 Uhr <u>Termine:</u> 09.01. – 13.03.23 und 13.01. – 17.03.23 <u>Termine:</u> 25.04. – 20.06.23	Anna Hirsch
Montag ohne Kind	<u>Uhrzeit:</u> 19:30 – 20:55 Uhr <u>Termine:</u> 09.01. – 13.03.23	Anna Hirsch
Montag ohne Kind	<u>Uhrzeit:</u> 17:00 – 18:25 <u>Termine:</u> 16.01. – 27.02.23 und 17.04. – 05.06.23	Carolin Peter
Donnerstag mit/ohne Kind	<u>Uhrzeit:</u> 15:15 – 16:30 Uhr <u>Termine:</u> 19.01. – 09.03.23 und 13.04. – 15.06.23 29.06. – 17.08.23	Laura Hoffmann

Yoga für Schwangere - Onlineanmeldung

Freitag	18:00 – 19:00 Uhr (7 Termine - 95 €) <u>Termine:</u> 13.01. – 03.03.23	Susanne Quernheim
---------	---	-------------------

Yoga nach der Rückbildung - fortlaufend

Freitag	19:15 – 20:15 Uhr (10er-Kartensystem) Info und Anmeldung unter hebamme.hirsch@web.de	Anna Hirsch
---------	--	-------------

Kinderwagen - Fit - ONLINEANMELDUNG

Freitag

Uhrzeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Termine: 28.04. - 09.06.2023

Kursleitung

Anna Hirsch

Babymassage - Crashkurs

Mittwoch

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Info und Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 7 14 93

Hildegard Gathof

Kindernotfallkurs

3 Abende von 19:00 bis 22:00 Uhr

08.05.; 15.05. und 22.05.23

Anmeldung im Geburtshaus

Frau Dr. Pfaff

Massage für Schwangere

Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 50 98 398

Ute Schulze Dieckhoff

Wassergymnastik für Schwangere im Marobad/Neuhof

Mittwoch

1. Kurs: 18:20 - 19:05 Uhr; 2. Kurs: 19:05 - 19:50 Uhr

Info/Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 36 00 oder

christiane.bossong@gmail.com

Christiane Bossong

Beckenbodengymnastik

Freitag

1. Kurs: 8:30 - 9:30 Uhr; 2. Kurs: 9:45 - 10:45 Uhr

Termine/Anmeldung Tel. 0 64 32 / 91 02 65

K. Kornek-Presche

Spinning Babies - ONLINEANMELDUNG

Sonntag

Termine: 05.03.23 und 03.06.23

Yvonne Englisch

Eltern-Kind-Café

für Schwangere und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Mittwoch

Uhrzeit: 9:30 - 11:30 Uhr

Es wird ein kleines Frühstück angeboten!

Beratungsmöglichkeit durch eine Familienhebamme!

Jeden letzten Mittwoch im Monat Fachvortrag

zu einem ausgewählten Thema!

Christiane Bossong

Angelika Wacker

Säuglingspflegekurs

Samstag/Sonntag

Uhrzeit: Sa. 10:00 - 14:00 Uhr ; So. 10:00 - 14:00 Uhr

Termine: 07.01. / 08.01.23 und 01.04. / 02.04.23

Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 7 09 60

Sabine Börner

Eurythmie - fortlaufend - (1 Einheit = 5 Stunden) ab 03.02.23

Freitag

Kurs für Schwangere von 15:15 - 16:15 Uhr

Kurs nach der Rückbildung von 16:30 - 17:30 Uhr

Termine/Anmeldung Tel. 01 57 / 323 955 20 oder

Katharina Herden

Trageberatung

Samstag

Termin: 25.02.23 von 10:00 - 11:30 Uhr

Anmeldung unter Tel. 01 57 3 / 519 02 62

Sabrina Schöffler

Beikostseminar – vom Säugling zur Familienzeit

Kursleitung

Dienstag Termine: 07.02. / 08.05.23 von 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 97 70 408

Ute Paul

Stoffwindel-Workshop

Samstag Termine: 28.01.23 von 14:00 – 17:00 Uhr
29.04.23 von 10:00 – 13:00 Uhr
Info und Anmeldung unter hummelhintern@posteo.de Anja Pachzelt

Blessingway-Kreis

Samstag Termine: 28.01. und 17.06.23 von 18:00 – 21:00 Uhr
Info und Anmeldung unter a.scholaster@web.de Andrea Scholaster

Fastenwoche

16.02.23 um 19:00 Uhr; 19.02. um 10:30 Uhr
22.02.23 um 19:00 Uhr
Anmeldung unter Tel. 0 61 26 / 58 34 71 Stefanie Kehr

Vortragsankündigungen

„Impfungen bei Kindern und Erwachsenen aus homöopathischer Sicht“
Termin: 03.04.2023 um 19:30 Uhr

Freya Jäschke

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet ein Fachvortrag im Eltern-Kind-Café statt.
(Themen der Vorträge im Eltern-Kind-Café auf unserer Homepage)

Akupunktur (Hilfe bei Beschwerden, geburtsvorbereitend und erleichternd)

Termine nach telefonischer Vereinbarung bei folgenden Hebammen:

Yvonne Englisch	0 64 31 / 21 27 66	Jasmin Beißel	01 590 / 54 83 816
Susanne Quernheim	0 64 31 / 49 300 98	Angelika Wacker	0 61 26 / 95 62 30
Anna Hirsch	01 51 / 52 22 17 94	Christiane Bossong	0 61 26 / 36 00

Ambulante Wochenbettsprechstunde im Geburtshaus

Wir bieten für alle frisch entbundenen Mütter, die keine Hebamme zur Nachsorge gefunden haben, eine offene Sprechstunde im Geburtshaus an. Falls ein Termin im Geburtshaus gewünscht wird, kontaktieren Sie die Hebamme 48 Stunden vorher per E-mail. Christiane Bossong bietet Termine montags und donnerstags an, Angelika Wacker dienstags und Cora Luksch-Bura mittwochs und freitags. Der Termin findet im Geburtshaus statt.

ONLINE - Infoabend

Jeder erste Freitag im Monat um 19:00 Uhr

(Es ist eine Online-Anmeldung über die Homepage erforderlich)

Hebammensprechstunde

Mittwoch 11:00 – 13:00 Uhr
Freitag 16:00 – 17:00 Uhr

Bürosprechzeiten

(Büromitarbeiterin Andrea Hofmann)
Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag 10:30 – 12:30 Uhr

Vereinzelte Sprechzeiten können sich aus organisatorischen Gründen verändern oder ausfallen!
Weitere Vorträge und Veranstaltungen siehe Aushang im Geburtshaus und unter www.geburtshaus-idstein.de, sowie in der Presse!
-Terminänderungen vorbehalten-