

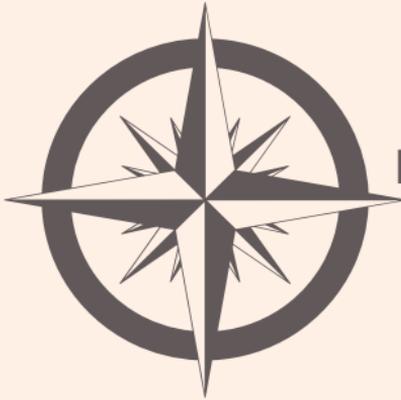


# Kompass Kids

Ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching

Stressprävention  
für Schüler

Lern-  
coaching



Entspannung  
für Kinder

LifeCoaching  
Familiencoaching



Peggy Karmrodt

Tel: 0176 47 63 55 46

Mail: [kontakt@kompasskids.com](mailto:kontakt@kompasskids.com)

Homepage: [www.kompasskids.com](http://www.kompasskids.com)

# Lerncoaching

## Was ist Lerncoaching?

Beim Lerncoaching geht es nicht um den Stoff, der zu lernen ist, wie bei der Nachhilfe, sondern die Kids lernen Tools, WIE sie besser und entspannter lernen können.

Dies ist nicht auf ein bestimmtes Fach oder Thema begrenzt, sondern auf alle Bereiche des Lebens anwendbar.



## Und was unterscheidet das reine Lerncoaching von meinem ganzheitlichen Ansatz?

### Ganzheitlich bedeutet für mich:

- Ich betrachte dein Kind systemisch, also in seinem Umfeld (Familie, Schule und Freunde etc).
- Wie geht es deinem Kind körperlich? Ein Mensch besteht nicht nur aus Kopf, sondern auch aus Körper, deshalb werden auch immer wieder Entspannungsübungen und Stresspräventionstechniken mit ins Coaching einfließen.
- Jedes Kind ist anders, deshalb ist auch jedes Coaching anders.
- Ich begegne deinem Kind auf Augenhöhe.
- Die Stärken deines Kindes liegen bereits in ihm, sie müssen nur gestärkt werden.

## Life- und Familiencoaching

Im Lifecoaching geht es um alles, was das Kind beschäftigt: z.B. Wut, Angst, Ärger mit Mitschülern. Beim Familiencoaching rückt die ganze Familie in den Fokus meiner Arbeit.

# Entspannung für Kinder



## Warum ein Entspannungskurs für Kinder und Jugendliche?

Auch Kinder und Jugendliche stehen heute mehr denn je vor vielfältigen Herausforderungen, die Stress verursachen. Auch das Familienleben wird auf eine harte Probe gestellt.

Meine 8-wöchigen Kurse dienen natürlich der Entspannung, wirken sich aber auch auf das Sozialverhalten und das Selbstbewusstsein des Kindes aus.

Mein Mitarbeiter  
Hubi testet  
schon einmal die  
Fantasiereisen



## Stressprävention für Kinder

Viele Kinder haben bereits konkrete Stresserfahrungen gemacht und leiden darunter. Sie haben aber oft keine Ahnung, was den Stress verursacht oder was sie dagegen tun können.

**Hier setzt das Stresspräventionstraining an.**

Die Kinder lernen in 8 Wochen verschiedene Stresspräventionsstrategien, um mit ihrem Stress besser umzugehen.



**Detailliertere Infos findest  
du auf meiner Homepage  
[www.kompasskids.com](http://www.kompasskids.com)  
oder ruf mich gern an.**



**Tel: 0176 47 63 55 46**

**Mail: [kontakt@kompasskids.com](mailto:kontakt@kompasskids.com)**

**Homepage: [www.kompasskids.com](http://www.kompasskids.com)**



**KompassKids.Idstein**



**kompasskids\_**

**KompassKids**

**Peggy Karmrodt**

**Reichenberger Str. 26a**

**65510 Idstein**