



4.10.2023 VON 9:30 -12:00 UHR HERZLICH WILLKOMMEN ZUM OFFENEN STILLCAFÉ & ELTERN-KIND CAFÉ IN DER WELTSTILLWOCHE

Im Rahmen der Weltstillwoche laden wir alle werdenden, jungen und alten Eltern und alle Interessierte ins Geburtshaus Idstein ein. Wir bieten ein offenes Café mit jede Menge Infos rund ums Stillen an, Kinder sind herzlich willkommen, es gibt kleine Mitmachaktionen und für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Hebammen aus dem Geburtshaus freuen sich auf alle Interessierten, auch nicht Stillende und Väter sind natürlich herzlich Willkommen

In Deutschland findet stets in der **40. Kalenderwoche** eines Jahres die Weltstillwoche statt. 40 deshalb, weil eine normale Schwangerschaft ca. 40 Wochen dauert. Die Weltstillwoche unterstützt das Ziel, Stillen als normale, artgerechte Ernährungsform für Säuglinge in den Mittelpunkt zu rücken. Sie bietet Müttern umfassende und geeignete Informationen, die ihnen helfen, sich für das Stillen ihres Kindes zu entscheiden. Viele Aktionen in ihrem Rahmen zielen darauf ab, geeignete gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Familien und ihre Kinder zu schaffen.

So lautet das **diesjährige Motto:**

„ **Kenne deine Rechte- Stillen im Beruf**“ und weist auf die Thematik der Vereinbarkeit von Stillen und Berufstätigkeit hin. „ Gleichzeitig ist unsere Situation hierzulande eine andere als in vielen anderen Ländern:

In Deutschland sind viele gesetzliche Grundlagen und Rahmenbedingungen (Mutterschutzgesetz, Elterngeld, Elternzeit,...) bereits geschaffen. Oft aber sind die Möglichkeiten, die sich dadurch ergeben, weder den Schwangeren bzw. Stillenden und Familien noch den Arbeitgebern und Beteiligten ausreichend bekannt. Manchmal werden sie auch schlichtweg nicht oder nicht vollständig umgesetzt.

Die Kampagne der deutschen Weltstillwoche zielt daher darauf ab, Stillende ihre Rechte und Möglichkeiten transparent zu machen, praktische Umsetzungstipps zugänglich zu machen und Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

4.10.2023

Von 9:30 -12:00 Uhr

Im Geburtshaus Idstein

Im Rahmen der
Weltstillwoche

Stillen im Fokus

Mitmachaktionen
für Jung und Alt

Stillen von Anfang an

Kolostrum, die
goldene Anfangsmilch

Was Sie schon immer
zum Thema Stillen
wissen wollten ...

Stillberatung vor Ort f

Stillen und Bindung

Mitmachaktionen
für Jung und Alt

fürs leibliche Wohl
ist gesorgt

Für alle
Interessierten, ob
gestillt oder ungestillt
alle sind herzlich
willkommen!